

Принято:

на педагогическом совете

МБДОУ «Усть-Киранский детский сад»

Протокол № 1 от 29.08.2024 г

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ

М.Н. Бадматарова

Приказ от 29.08.2024 г.

Режим дня старшей группы

Режимный момент	Время
Приём, осмотр, дежурство, игры	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Утренний круг	8.55-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Образовательная деятельность	9.20-09.50 10.00-10.25 10.35-11.00
Игры, прогулка	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Игры, прогулка	16.40-17.00

Принято:

на педагогическом совете

МБДОУ «Усть-Киранский детский сад»

Протокол №1 от 29.08.2024г

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Бадматарова М.Н.

Приказ № от 29.08.2024 г.

**Режим дня**

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей. Игры, наблюдения, беседы.	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Самостоятельная деятельность	9.05-9.15
Образовательная деятельность	9.15-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность, чтение худ. Литературы, самостоятельная и организованная деятельность, игры	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура на свежем воздухе	15.50-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Игры, уход детей домой	16.45-17.00